

VEDAANTA VANT *age*



VEDAANTA
SENIOR LIVING

For August we have a special edition honoring our seniors.

**CELEBRATING
WORLD
SENIOR DAY-**

INSPIRING SENIORS
AROUND US

**ROLE MODEL
- SENIORS**

VEDAANTA'S SHINING
SENIORS

**COMMUNITY
STORIES**

MEMBER STORIES AND EVENT
WINNERS



CELEBRATING WORLD SENIOR DAY- INSPIRING SENIORS AROUND US

The month of August celebrates World Senior Day. What better way than to acknowledge seniors making a mark in society with their inexhaustible zest for life and ambition? It's not unusual to find senior citizens around us who lead inspiring lives, proving that age is just a number.

Our Prime Minister, Shri Narendra Modi, is a shining example of a high-achieving septuagenarian who seems to be running on an unending supply of physical and mental strength. Whether one agrees with him or not politically, none can refute the rigorous routine of Mr. Modi that belies his age.



Who does not remember film actress and dancer **Vyjayanthimala Bali**, who ruled the industry in the 50s and 60s? While she was known for her beauty, graceful dancing, and nuanced acting then, at age 90, this Padma awardee's zeal for life and Bharatanatyam is awe-inspiring.

Closer home, we have 60-year-olds who add value to our lives by taking their passions beyond the level of a hobby. Home chef **Yogambal Sundar** runs a popular YouTube channel for authentic South Indian recipes. Her repertoire includes traditional savouries and snacks made during festivals, apart from recipes from yesteryears that modern-day youngsters benefit from learning. It's not just her simplicity that shines through in her cooking videos but how she overcame personal hardships that inspire us all.



**Vani Murthy, more famously
known as Worm Rani,**

popularised waste composting at home. Aghast at how much households contribute to the overflowing landfills, she began to turn kitchen waste into gold - manure for home gardens. She got recognition on larger platforms for her positivity,



eagerness to share her knowledge, and the intention for change. She recently got featured in National Geographic's 'One for Change' series.

A leaf from these individuals' lives shows that anyone with passion, discipline, and determination is not a slave to ageing rhetorics of slow down and fragility.

IN YOUR OWN WORDS!

சுதந்திர
தினம்.

INSIGHTS FROM
MS. RAMA FROM
VEDAANTA
BRINDHAVANAM



ஏண்டா கண்ணன்; சுதந்திர தினம் வரதே. எனக்கு ஒரு நல்ல சட்டை எடுத்துக் குடுடா. குடியேற்ற விழாவிற்கு போகணும்.

போ தாத்தா; வருடாவருடம் போகறயே; சுதந்திர போராட்ட வீரன்னு உனக்கு என்ன தருகிறார்கள்?? படிக்க வேண்டிய வயசில், சுதந்திர போராட்டம் பண்ணியே?? யாரு உனக்கு வேலை தந்தா??? பேசாம வீட்டில் இரு. உனக்காக நான் எவ்வளவு வருடமா பணம் செலவழிக்கிறேன். அரசாங்கம் வெறும் ஐநூறு ரூபா தருகிறா. இது எந்த செலவுக்கு போறும்??

தாத்தா சுப்பு ரத்தினம் வாயை மூடிக் கொண்டார். மனதில் மட்டும் பழைய நினைவுகள்.

உப்பு சத்தியாகிரகம் போது இவருக்கு ஐந்து வயது. தாத்தா கூட போய் உட்காரு வார். வெள்ளையனே வெளியேறு என்று எல்லார் கூடவும் கத்தி சிறு வயதில் ஜெயில் சென்றது.

சுதந்திரம் கிடைத்த பின்பு ஒரு நிலையான உத்தியோகம் இல்லை. அரசாங்கம் இவர் சிறையில் கழித்த நாட்கள் பார்த்து ஐநூறு ரூபாய் பென்ஷன் கொடுத்தது. இப்படியே வாழ்க்கை போய் விட்டது.

அடுத்த இரண்டு நாட்கள் பேரனை கண் பார்வையால் பார்த்தே கெஞ்சினார். பேரன் " தாத்தா; என்கிட்டே பணம் இல்லை தாத்தா. பழைய வெள்ளை சட்டையை துவைத்து தருகிறேன்."

இன்னும் இரண்டு நாஸ்தான். தாத்தா வெள்ளை சட்டையை துவைத்து மடித்து வைத்துக் கொண்டார்.

நாலு மணி இருக்கும். வீட்டு வாசலில் ஏதோ சத்தம். தெரியாத நான்கு பேர் எதிரே.

சுப்புரத்தினம் நீங்கதானே??? சுதந்திர போராட்ட வீரர் தானே???

ஆமாம். நாந்தான்.

என் பேரு முருகேசன். இங்க காரமடை பக்கத்தில் எங்கள் ஊரு. அங்கே ஒரு சினியர் சிட்டிசன் ஹோம் இருக்கு. நாங்க ஒரு அம்பது சீனியர் சிட்டிசன் தங்கி இருக்கோம்.

நாளைய மறுநாள் எங்க கம்யூனிட்யில் கொடியேற்ற விழா இருக்கு. சுதந்திர போராட்ட வீரர் என்று உங்களை கௌரவிக்க போகிறோம். நீங்க கட்டாயம் வரணும்.

சுப்புரத்தினத்திற்கு தலை கால் புரியவில்லை. என்னை கௌரவிக்க போறாளா??? கிள்ளிப் பார்த்துக் கொண்டார். வலித்தது.

இந்தாங்கவெள்ளை வேட்டி கதராடை சட்டை.. இதைப் போட்டுக் கொண்டு வாங்கோ. நாங்க கார் அனுப்பி விடுகிறோம் காலை எட்டு மணிக்கு வண்டி வரும்.

அவர்கள் சென்று விட்டார்கள்.

தாத்தா அவர்கள் கொடுத்த புது கதர் சட்டையை தடவிக் கொடுத்தார்.

ஆகஸ்ட் பதினைந்தாம் தேதி....

சுப்புரத்தினம் புது வேட்டி சட்டையில் ரெடியாக இருந்தார்.

ருக்மணி சீனியர் சிட்டிசன் ஹோமிலிருந்து இவரை காரில் ஏற்றிச் சென்றனர். இவரை கொடியேற்றக் கூறினர்.

கொடியின் கயிறை இழுக்க, கொடி மேலே ஏற, கட்டி இருந்த ரோஜா இதழ்கள் அவர் மேல் விழுந்தன. பாரதத் தாய் பணம் சொரிவது போல் இருந்தது.

கொடி மேலே சென்று பறக்க, சுப்பு ரத்தினம் மிக மகிழ்ச்சி அடைந்தார்.

நாலு வார்த்தை பேசச் சொன்னார்கள்.

வாழ்க்கையின் பல கஷ்டங்களின் போது, படிக்காமல் போராட்டத்தில் ஈடுபட்டது சரியா என்ற கேள்வியை நானே என்னை கேட்டு கொண்டு இருக்கிறேன். ஆனால் சுதந்திர தினத்தன்று கொடி மேலே பறக்கும் போது, நான் சிறையில் பட்ட அடிகள், கஷ்டங்கள், வேகாத களி இவையெல்லாம் மறந்து மகிழ்ச்சி பெருகுகிறது. என்னை கௌரவப்படித்தியதற்கு மிகவும் நன்றி என்றார்.

எங்கள் ஹோம் மெம்பர்கள் உங்களுக்காக இந்த ஒரு லட்சத்தை வழங்கி, நீங்கள் நெடு நாள் வாழ இறைவனை பிரார்த்தனை செய்கிறோம்.

சுப்புரத்தினம் திகைத்தார். தனது பேரனை அழைத்தார். அடுத்த வருடம் எனக்கு நூறு வயது ஆகும். இத்தனை நாளும் என்னை அன்புடன் பார்த்துக் கொள்ளும் பேரனுத்தான் இந்த பணம் சேரும் என்று அவன் கையில் கொடுத்தார்.

இத்தனை நாட்களாய் "உனக்கு யார் என்ன செய்தார்கள்" என்று கேட்ட பேரன், தாத்தாவின் கையை பிடித்து, தாத்தா, இது உங்கள் தியாகத்திற்கு கிடைக்கும் அன்புப் பரிசு. இது உங்களிடமே இருக்கட்டும் என்று அன்புடன் திருப்பிக் கொடுத்தான்.

ஒரு சுதந்திர போராட்ட வீரருக்கு மதிப்பும் தன்னம்பிக்கையும் உயர்ந்தது.

மேலே கொடி வீசிப் பறந்தது.

சுதந்திரத்தின் அருமையும் பெருமையும் எங்கும் ஒளி வீசியது.

சுப்புரத்தினம் போல் பல சுதந்திர போராட்ட வீரர்களுக்கும் நாம் நன்றி சொல்லுவோம்.

வந்தே மாதரம்!!!!



About the Art illustrator - M. Lakshman Kovai

I was Assistant Commissioner of Income tax. God gave me two boons- Singing and Drawing. After retirement I concentrated on these. I give lot of karaoke programmes at various senior citizen homes. Everyone says my voice is like TMS. I don't imitate. It is natural. Besides I sing Hindi songs. I was in North for a long time and so am familiar with Hindi. I participated at Vijay Super singer too. I draw with computer mouse which is difficult medium to draw. I know little animation too.

VEDAANTA'S SHINING SENIORS



As we celebrate Senior month this August, it gives us immense pleasure and pride to see members of our community hold the flag of independence, passion, and zest for life high. We love our senior members, who inspire and motivate us to give our best.

As a care provider, we organise several events for our residents. While it is an effective way for them to bond with each other, it is our chance to know our members better. We are constantly in awe of their talent, skills, childlike curiosity, and ability to find joy in everyday matters.

As a mark of appreciation and thanks, we would like to acknowledge some of our most enthusiastic participants over the months.

Whenever we have a musical event, we are sure to be mesmerised by the voices of Ms Usha Narasimhan, Ms Rama Rangaswamy, Ms C Indira Somu and Mrs Ramani. It's a pleasure to have talented singers in our midst who take delight in sharing the joy.

Debates have always been entertaining and enlightening due to the participation of Mrs Prema Mahadevan, Mrs CV Gowri, Mr Kannan and Mr Raghuram. It amazes us how they add so much value to every subject. No matter the topic of discussion, they teach us the importance of research and the art of disagreeing while being respectful.



Whenever we have a sports event, we receive an overwhelming response from all our communities. Here's a big shout-out to members who have participated in almost all our sports activities: Ms Sudha Krishnan, Ms Alamelu Ramanathan, Mr Krishnamurthy, and Mr K.V. Narasimhan. Who said age is a hindrance to playing sports?

Our senior members are indeed role models for ageing with grace.

If you would like to participate in more of these events, please inform your centre managers, we will make sure to organise something soon.



ACE THE VEDAANTA HISTORY QUIZ!

NO.1

Which Tamil leader was known for his efforts in the Civil Disobedience Movement and was arrested for breaking the salt laws in 1930?

- A) K. Santhanam
- B) S.S. Rajan
- C) C. Rajagopalachari
- D) C. Swaminathan

NO.2

What was the main reason for Mahatma Gandhi's absence during the first Independence Day celebrations in 1947?

- A) He was imprisoned
- B) He was on a hunger strike
- C) He was in a different city
- D) He was traveling abroad

NO.3

Which lesser-known fact about India's independence involves the date chosen by Lord Mountbatten?

- A) It was based on a lunar calendar
- B) It coincided with the Japanese surrender in WWII
- C) It was selected by a public vote
- D) It was the anniversary of the first Indian uprising

NO.4

Who was the first Indian woman to unfurl the national flag after independence?

- A) Sarojini Naidu
- B) Hansa Mehta
- C) Kamaladevi Chattopadhyay
- D) Indira Gandhi



COMMUNITY STORIES

JULY MARKED THE CELEBRATIONS
OF MILESTONES AND PERSONAL
STORIES.



Beware of digital thieves!

Cyber crimes are on the rise. It is alarming to note how scamsters can dupe even the most savvy tech user with their near-perfect modus operandi. It is, therefore, crucial to remain updated with technology and cyber laws and avoid falling prey.

A digital safety and awareness workshop was conducted for our members in Elements, Chennai, to educate them about specific laws that can protect them while remaining vigilant and safe from digital scams.



Neeya-Naana - a tooth-and-nail fight over teeth treatment

An online debate session on which is better - the natural or modern way of dental treatment, across all our communities saw our members on either side of the argument put up a great show with excellent points to ponder. We would love to organise more such debates.



A party to end the month

The much-awaited end-of-the-month party at Elements and Hub was a great success, with members catching up with each other over yummy food.



When exercise becomes fun

If you thought physiotherapy meant doing awkward hand and leg movements that bore one to death, you are wrong! Our members at Godrej E-city had super fun at this session, where physiotherapy movements were re-invented through games and exciting activities.



A GLIMPSE OF JULY



844 844 4714

info@vedaanta.com



www.vedaanta.com